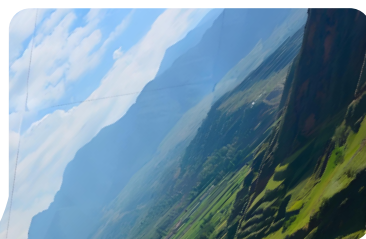




深圳市心源慈善基金会  
SHENZHEN ISPRING  
CHARITY FOUNDATION

## 积石山灾后重建：活力半边天 - 乡村妇女赋能项目



# 项目进展报告



甘肃一山一水环境与社会发展中心

2025 年 1 月

# 积石山灾后重建：活力半边天－乡村妇女赋能项目

## 项目进展报告

### 一、项目背景

甘肃省积石山县发生 6.2 级地震后，深圳市心源慈善基金会心系灾区，向一山一水资助 21.5 万元用于积石山灾后恢复重建，在积石山县大河家镇梅坡村和甘河滩村实施“活力半边天－乡村妇女赋能计划项目”。该项目旨在缓解项目村受灾妇女心理创伤，提高其身心健康水平，激发乡村妇女发展潜能，提升其素质与技能，探索以妇女参与民族文化振兴为切入点实施灾后重建的新模式。

### 二、项目执行概述

本项目于 2024 年 7 月正式启动，本报告为第三期（11 月-12 月）。

2024 年 11 月—12 月，一山一水项目执行团队在 2 个项目村共开展了 2 场手机短视频制作技巧培训，累计参与妇女达 85 人次。同时通过组织线上及线下会议完成了 2 个村的乡村志愿服务活动计划、外出参访地选定工作、非遗文化培育活动前期准备工作，确定了此三项活动的大致内容。项目执行进度按照计划有序推进。

### 三、项目活动情况

#### （一）手机短视频拍摄技巧培训

2024 年 12 月 18 日，为满足项目村妇女对手机短视频编辑技能的学习需求，提高妇女短视频拍摄、剪辑技巧，一山一水项目团队分别在积石山县大河家镇梅坡村和甘河滩村成功举办了“拍出精彩 记录美好生活”手机短视频拍摄与制作技巧专题培训，共吸引妇女小组

全部成员、梅坡村和甘河滩村妇女 80 余人参与（活动签到表见附件 1）。培训邀请到临夏州摄影家协会理事毛天兵担任讲师。毛老师从认识手机的拍摄参数及基本操作、影像视频质量的要素、视频镜头语言的表达、视频分镜头及脚本的制作等方面展开了详细的讲解，并通过丰富的实际案例展示，让学员们更直观地理解拍摄要点。随后，毛老师又详细介绍了视频剪辑软件的操作方法，如剪辑流程、转场特效添加、字幕制作等，帮助学员们全面掌握短视频后期制作的基本技能。妇女们认真聆听讲解，不时提出问题与老师互动交流。



图 1 毛老师作手机短视频拍摄与制作技巧专题授课

参与活动的妇女表示此次培训实用性强，为她们打开了一扇通过短视频展示乡村风貌、推广乡村资源的新窗口，期待能够将所学知识运用到实际生活与日后活动开展当中，为乡村发展注入新活力。视频在信息传播中占据着极为重要的地位，是现在的主流信息载体，也是宣传的重要手段。此次活动提升了大家对短视频这一新兴传播工具的运用能力，促进乡村文化、旅游及特色产品的宣传推广，助力乡村振兴战略深入实施。

妇女小组在活动预备及开展过程中积极动员本村妇女参与，主动配合工作人员，并能有效帮助工作人员进行会场布置，参会妇女的组

织引导，在妇女小组的持续参与下，从项目立项之初，项目村妇女参与人数从只有妇女小组参与到本次活动发动 85 名妇女前来参与活动，增幅超过 70%，同时受益妇女对活动的积极性显著提高，参与度随着活动类型的丰富与项目的深入逐步提高。

活动后，工作人员与妇女小组代表参会妇女进行访谈，妇女们表示，活动形式她们非常喜欢，希望可以有更多的活动开展，认为在农闲时节能够接触学习到新的知识技能，既能提高自己的个人能力与兴趣拓展，同时也是在闲暇时光里娱学融合的新体验。妇女小组也表示自项目开展以来，妇女在本村内越来越受到重视，妇女小组可以作为新的力量参与各项事务，在项目村内的话语权和影响力正不断提高，越来越受到尊重，她们更愿意去主动表达自己，积极参与社区公共活动。



图 2-3 毛老师现场指导并解答疑问、妇女们进行短视频剪辑实操

## （二）社区志愿服务活动

为丰富乡村妇女和广大村民在灾后的精神文化生活，助力其建立重新开启震后新生活的信心和勇气，同时激发妇女自我发展潜能，促进妇女小组自主策划能力，项目计划支持引导项目村妇女自主开展乡村志愿文化服务活动，11月初，一山一水项目团队与甘河滩村、梅坡村妇女小组成员们召开线上会议，了解了她们对后续 7 场社区志愿服务活动的期望和想法，初步设计制定了 2 个村的乡村志愿服务活动



计划，明确了活动的大致方向和框架。

12月中旬，项目团队分别组织甘河滩村、梅坡村妇女小组成员召开座谈会，重点针对前期制定的活动计划进行了讨论，重点讨论确定了剩余7场社区志愿服务活动的活动内容、形式、时间、预算等相关事宜，后续根据实际执行情况予以调整。

通过座谈，执行团队了解到：梅坡村妇女小组希望开展一些才艺展示、手工制作、节日庆典等活动，她们表示通过跟村内妇女沟通，村内80%的妇女认为可以组织一些文化娱乐类及手工制作活动，还有20%的妇女希望多组织一些强身健体类的活动；甘河滩妇女小组则更倾向于举办农业技能培训、亲子教育讲座、人文关怀等活动，她们觉得这些活动能切实帮助到村民提升生活技能和家庭关系质量，同时也希望活动能充分考虑到农忙时节的时间安排。

调研结束后，基于座谈结果，项目执行团队对社区志愿服务活动方案进行了优化和细化，为项目后续工作实施提供了有力依据。



图 4-5 社区志愿服务座谈会

### （三）外出参访地选定工作

11月以来，一山一水项目团队通过线上会议及实地座谈的方式与甘河滩村、梅坡村妇女小组成员们对接，就组织社区妇女骨干交流学习进行线上研讨，对外出参访的地点进行商讨，了解妇女骨干外出参访意愿及需求，讨论外出参访人员的选定标准，外出参访活动内容

形式，外出参访的地点，由项目团队人员与参访意向地沟通活动可行性。

通过研讨，两村妇女表达了因自身需要照顾家庭的现实原因，希望外出参访地可以就近选取，且能够具备当天往返的交通条件，以及可以前往具备深厚的文化和民族特色底蕴的场所参访的想法。妇女小组认为，外出参访活动可以多样化，包括对场馆历史沿革、文化内容讲解、非遗文化项目体验等多种形式。最终确定前往甘肃省内相关非遗场所参访。

会后，工作人员根据上述研讨结果同参访意向地初步取得联系，对参访时间、活动内容、可接待人数、费用需求等事项进行了沟通，初步确定前往东乡刺绣枢纽工场等地以及临夏市八坊十三巷等参访。



图6 项目团队与甘河滩村、梅坡村妇女对接外出参访地选取事宜

该活动策划得到妇女小组积极响应，主动提出在项目村内为工作人员推荐有意向且符合骨干妇女要求的妇女，协助项目工作人员选拔并组织相关成员，并希望可以运用短视频培训时获得的拍摄剪辑等技能，可以协助拍摄，学习与实践结合，切实提高自我能力。

#### （四）非遗文化培育活动准备工作

11月下旬，一山一水项目团队通过与甘河滩保安族服饰非遗传承人马秀琴对接，商讨并规划了非遗文化培育活动培训计划，内容涵盖了培训内容、培训时间、培训所需物料等，在此基础上拟定了培训物料采购清单（采购清单详见附件4），并完成了采购工作。本活动后续将陆续按计划于2025年逐月开展，未来活动中一山一水项目团队将充分利用自身资源在甘肃省内寻找选取非遗传承人担任活动讲师，并于活动讲师对接讲解课程的设计、系列课程的开展计划，并在活动开展前与妇女小组沟通，为活动提供协助和必要的预备工作。为传承和弘扬保安族服饰文化搭建起学习交流平台。

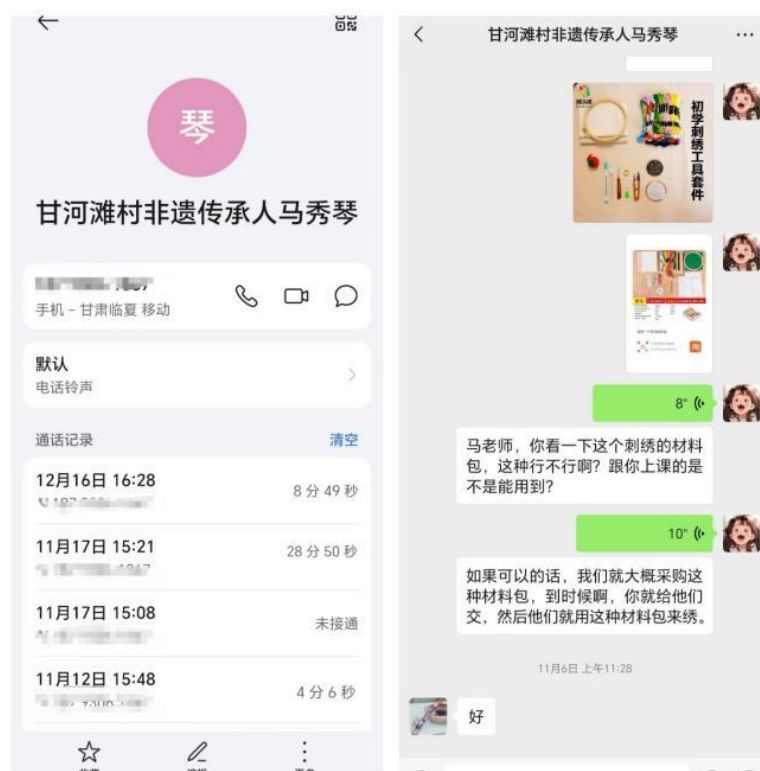


图 项目团队与非遗传承人马秀琴对接非遗文化培育活动事宜

## 四、项目执行计划

| 序号                   | 项目活动内容               | 计划完成时间                 | 目前完成情况                     | 下一步工作计划                                                  |
|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>1. 社区妇女身心健康活动</b> |                      |                        |                            |                                                          |
| 1.1                  | 开展心理健康活动 2 场         | 2024 年 9 月             | 已完成                        | 持续跟进项目村妇女能力建设情况                                          |
| 1.2                  | 妇女卫生与健康活动 2 场        | 2024 年 7-8 月           | 已完成                        | 持续跟进项目村妇女能力建设情况                                          |
| 1.3                  | 采购发放卫生健康包 150 个      | 2024 年 11 月-2025 年 3 月 | 已完成项目卫生健康包采购及 80 套健康报发放工作。 | 根据活动进度，搭配后续活动发放剩余健康包。                                    |
| 1.4                  | 组织 1 场灾后重建保安族非遗文化展览  | 2025 年 4-5 月           | 无进展                        | 按原计划进行                                                   |
| <b>2. 社区妇女能力建设活动</b> |                      |                        |                            |                                                          |
| 2.1                  | 开展景区销售技巧培训 2 场       | 2024 年 12 月            | 未开展                        | 通过与项目村沟通、此项培训调整至 2025 年 3 月开展                            |
| 2.2                  | 手机短视频拍摄技巧培训 2 场      | 2024 年 12 月            | 已完成                        | 持续跟进项目村妇女能力建设情况                                          |
| 2.3                  | 组织 8 期非遗文化培育活动       | 2024 年 9 月-2025 年 4 月  | 已完成一期活动物料采购工作              | 调整至 2025 年，后续每月陆续开展 1-2 期                                |
| 2.4                  | 重点资助 1 名非遗传承带头人专业化发展 | 2024 年 10-11 月         | 已完成学习计划初稿                  | 通过与项目村非遗传承人沟通，年底受天气、交通影响，不宜外出学习，计划调整至 2025 年 2-3 月开展外出学习 |
| 2.5                  | 非遗传承带头人社区分享会         | 2024 年 9 月-2025 年 4 月  | 无进展                        | 计划 2 月开展                                                 |
| 2.6                  | 选拔 10 名少数民族妇女骨干外出参访  | 2025 年 3 月             | 完成参访意向地的讨论                 | 按原计划进行                                                   |
| 2.7                  | 外出参访学员社区分享会          | 2025 年 3 月             | 无进展                        | 按原计划进行                                                   |
| <b>3. 乡村公共服务</b>     |                      |                        |                            |                                                          |



| 序号   | 项目活动内容         | 计划完成时间          | 目前完成情况                               | 下一步工作计划                     |
|------|----------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 2.8  | 组建2个妇女发展小组     | 2024年7-8月       | 已完成                                  | 持续跟进妇女小组能力建设培训              |
| 2.9  | 组织8场乡村志愿文化服务活动 | 2024年9月-2025年5月 | 完成1场社区志愿服务活动，并与项目村妇女小组协商、完成了2个村活动方案。 | 计划在2025年1月开展2期，后续每月陆续开展1-2期 |
|      | 制作项目宣传短片       | 2024年7-2025年6月  | 已对接拍摄团队，确定拍摄大纲，已拍摄收集部分活动素材。          | 继续跟进拍摄进度                    |
| 项目结项 |                | 2025年6月         | -                                    | -                           |

## 五、项目经费支出情况

本项目资金总预算为215,000元，经核算，截至2024年12月31日累计完成项目资金支出共计58,223.95元，主要用于7场项目活动讲师费、物料采购费、差旅费、志愿者补贴以及妇女卫生健康包采购费。

后续项目团队将进一步细化项目经费的管理与使用，对项目剩余经费的使用按进度计划支出，保证项目活动的开展，并及时开展经费使用情况监督与核对。在后续活动中做好经费使用计划，包括保安族非遗文化展览、景区销售技巧培训、非遗传承人的外出学习和经验分享、妇女外出参访活动、社区志愿服务活动等，为项目村妇女提供更优质的服务和支

附件 1:

积石山灾后重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目  
短视频拍摄培训活动签到册

积石山灾后恢复重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目签到表

活动名称：短视频拍摄与制作技能培训

时间：2024 年 12 月 18 日

地点：大河家镇甘河滩村

| 序号 | 姓 名  | 所在村/工作单位 | 性别                                                               | 民族  | 电话            | 备注 |
|----|------|----------|------------------------------------------------------------------|-----|---------------|----|
| 1  | 马海吉春 | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 2  | 马英兰  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 3  | 马则白  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 4  | 马三姐  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 5  | 王林桃  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 6  | 马英兰  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 7  | 马则白  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 8  | 韩麦燕  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 9  | 张学霞  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 10 | 马艳丽  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 11 | 马英兰  | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |
| 12 | 冶哈不素 | 甘河滩村     | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 | 151-9333-1111 |    |

| 序号 | 姓名   | 所在村/工作单位 | 性别                                       | 民族  | 电话 | 备注 |
|----|------|----------|------------------------------------------|-----|----|----|
| 13 | 马阿西牙 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 14 | 王素艳  | 甘河滩村     | 男□ 女□                                    | 保安族 |    |    |
| 15 | 马梅兰  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 16 | 原合姐  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 17 | 马玉兰  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 18 | 马艾尼  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 19 | 马兰英  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 20 | 马则乃白 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 21 | 马素云  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 22 | 王开麦  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 23 | 马飞牙  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 24 | 王开麦  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 25 | 周三姐  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 26 | 马阿西牙 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |

| 序号 | 姓名   | 所在村/工作单位 | 性别                                       | 民族  | 电话 | 备注 |
|----|------|----------|------------------------------------------|-----|----|----|
| 27 | 马麦日燕 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 28 | 马开苏来 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 29 | 马录凤英 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 30 | 马海吉者 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 31 | 马海姐  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 32 | 马秀丽  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 33 | 马玉兰  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 34 | 马秀梅  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 35 | 马琴   | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 36 | 马发土  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 37 | 韩四姐  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 38 | 李韦海姐 | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 39 | 马梅兰  | 甘河滩村     | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 40 |      |          | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> |     |    |    |
| 41 |      |          | 男□ 女 <input checked="" type="checkbox"/> |     |    |    |



# 积石山灾后恢复重建：活力半边天-乡村妇女赋能项目签到表

活动名称：短视频拍摄制作技能培训

时间：2024 年 12 月 18 日

地点：大河家镇 梅坡村

| 序号 | 姓 名  | 所在村/工作单位 | 性别                                                               | 民族  | 电话 | 备注 |
|----|------|----------|------------------------------------------------------------------|-----|----|----|
| 1  | 马小花  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 东乡族 |    |    |
| 2  | 丁哈力麦 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 3  | 马阿一色 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 4  | 马三姐  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 5  | 黄子君  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 6  | 罗来力克 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 7  | 马哈夫宾 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 8  | 张发才  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 9  | 马志梅  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 10 | 马淑胡牙 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 11 | 马哈白  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |
| 12 | 成在阳白 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安  |    |    |

| 序号 | 姓 名  | 所在村/工作单位 | 性别                                                               | 民族  | 电话 | 备注 |
|----|------|----------|------------------------------------------------------------------|-----|----|----|
| 13 | 陕北   | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 14 | 马倩秀  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 15 | 马德白  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 16 | 马荣邦  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 17 | 马西热  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 撒拉族 |    |    |
| 18 | 马小罗  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 19 | 马海祥  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 20 | 马文雷  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 21 | 马发土表 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 22 | 马发土表 | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 23 | 马五梅  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 24 | 马海胆  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 25 | 周发香  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |
| 26 | 姬小红  | 梅坡村      | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/> | 保安族 |    |    |

| 序号 | 姓 名            | 所在村/工作单位 | 性别    | 民族  | 电话 | 备注 |
|----|----------------|----------|-------|-----|----|----|
| 27 | 马阿以色           | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 28 | 马学芳            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 29 | 马阿一社           | 梅坡村      | 男□ 女□ | 保安族 |    |    |
| 30 | 马塞麦            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 31 | 冶索火牙           | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 32 | 马阿一色           | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 33 | <del>马学芳</del> | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 34 | 马在江白           | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 35 | 马勤哈            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 36 | 马六姐            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 37 | 喇英梅            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 38 | 马索牙            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 39 | 马克白            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 40 | 马彩霞            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |
| 41 | 马哈白            | 梅坡村      | 男□ 女☑ | 保安族 |    |    |

附件 2:

积石山灾后重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目  
媒体传播信息表

| 积石山灾后重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目媒体传播信息表 |                 |          |              |                               |                                                                                                                   |    |
|-------------------------------|-----------------|----------|--------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 序号                            | 机构名称            | 项目村      | 活动名称         | 报道标题名称                        | 媒体链接                                                                                                              | 备注 |
| 1                             | 甘肃一山一水环境与社会发展中心 | 甘河滩村、梅坡村 | 短视频拍摄及制作技巧培训 | 活力半边天   Get“玩”起来的培训：拍出美好，辑出精彩 | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/QvAHYLSB1lnHxXeMxxFqlw">https://mp.weixin.qq.com/s/QvAHYLSB1lnHxXeMxxFqlw</a> | /  |

## 附件 3:

# 积石山灾后重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目 社区志愿服务活动方案

## 积石山灾后恢复重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目 乡村志愿服务活动策划（甘河滩村）

### 一、项目概述

为丰富乡村妇女和广大村民在灾后的精神文化生活，助力其重新开启震后新生活的信心和勇气，项目计划支持引导梅坡村妇女自主开展乡村志愿文化服务活动，如迎中秋月饼制作活动、腊八粥制作、三八妇女关爱活动等，关心和保障灾后容易被忽略的村庄老年、儿童、残疾等弱势群体的权益和需求，拓宽乡村妇女社交范围，增强妇女和全体村民对村庄和民族的归属感和文化认同感，提升妇女在村庄的地位和影响力。同时增强社区凝聚力，为灾后社区的和谐发展和文化繁荣注入新的活力。

### 二、活动目标

- 1.鼓励并支持梅坡村妇女自主策划并参与4场文化志愿服务活动，增加乡村妇女参与公共事务机会。
- 2.通过志愿服务活动，激发妇女自我发展潜能，提升其自我价值与自信心。
- 3.利用传统节日，举办才艺展示、手工制作等文化活动，促进地方文化传承，同时增强文化认同感。
- 4.加强不同年龄段、不同身体状况村民之间的互动，促进社区整体融合。
- 5.展示妇女在灾后重建中的积极作用，提升其在社区中的地位和影响力。



### 三、活动实施计划

| 阶段  | 时间安排       | 活动名称                | 主要内容                                                                                                                         | 执行人员                | 活动所需物品或材料                                                                        | 预计参与人次    | 活动地点    |
|-----|------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|
| 第一期 | 2024年9月14日 | “妇女小组迎中秋”月饼制作志愿服务活动 | 1. 参与人员入场签到及现场布置；<br>2. 工作人员进行活动介绍；<br>3. 现场进行制作月饼；<br>4. 组织分工进行月饼包装；<br>5. 活动总结与感受分享；<br>6. 集体合影；<br>7. 贫困老人入户慰问。           | 甘肃一山一水工作人员          | 桌椅若干套、饮用水、抽纸、一次性手套、预拌粉、馅料、模具、熟糕粉、托盘、围裙、案板、擀面杖、分装袋、保鲜剂、封口器、塑料盒、一些装饰材料如彩色丝带、活动横幅等。 | 甘河滩村妇女27人 | 七社社长家   |
| 第二期 | 2024年1月7日  | 欢庆腊八—腊八粥制作          | 1. 组织参与人员入场签到及现场布置；<br>2. 工作人员进行活动介绍；<br>3. 制作腊八粥；<br>4. 你比我猜趣味竞赛或群众文艺展演；<br>5. 生活乐趣分享；<br>6. 发放活动纪念品；<br>7. 集体合影。           | 甘肃一山一水工作人员、5名妇女小组成员 | 桌椅若干套、饮用水、抽纸、一次性手套、预拌粉、馅料、模具、熟糕粉、托盘、围裙、案板、擀面杖、分装袋、保鲜剂、封口器、塑料盒、一些装饰材料如彩色丝带、活动横幅等。 | 甘河滩村妇女30人 | 保安社区活动室 |
| 第三期 | 2025年3月6日  | 三八妇女节关爱活动           | 1. 组织参与人员入场签到及现场布置；<br>2. 工作人员进行活动介绍；<br>3. 女性健康知识问答；<br>4. 你比我猜趣味竞赛或群众文艺展演；<br>5. 生活乐趣分享；<br>6. 发放活动纪念品；<br>7. 集体合影。        | 甘肃一山一水工作人员、5名妇女小组成员 | 桌椅若干套、饮用水、抽纸、盘子、水果、活动横幅、活动纪念品等。                                                  | 甘河滩村妇女35人 | 保安社区活动室 |
| 第四期 | 2025年4月28日 | 牛肉面制作               | 1. 组织参与人员入场签到及现场布置；<br>2. 妇女小组进行活动介绍；<br>3. 拉面师傅们展示拉面技艺，如捣、揉、抻、摔等步骤；<br>4. 参与妇女互动学习制作拉面，体验传统美食的制作过程；<br>5. 美食品鉴；<br>6. 集体合影。 | 甘肃一山一水工作人员、5名妇女小组成员 | 桌子、案板、菜刀、面粉、油、牛肉、蔬菜、调味料、一次性餐具、一次性围裙                                              | 甘河滩村妇女30人 | 保安社区活动室 |

#### 四、预期成果

- 1.成功举办4场乡村志愿文化服务活动，直接服务人数达到200人次，妇女参与度显著提高。
- 2.建立并巩固妇女小组，形成持续发展的志愿服务机制。
- 3.弱势群体得到更多关注与支持，社区整体福祉水平提高。
- 4.增强乡村妇女和全体村民对村庄的归属感和文化认同感，社区内部关系更加紧密，形成积极向上的文化氛围。
- 5.提升妇女在村庄的地位和影响力以及在村庄治理中的参与度与话语权，促进性别平等和灾后社区的和谐发展和文化繁荣。

## 积石山灾后恢复重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目 乡村志愿服务活动计划（梅坡村）

### 一、项目概述

为丰富乡村妇女和广大村民在灾后的精神文化生活，助力其重新开启震后新生活的信心和勇气，项目计划支持引导梅坡村妇女自主开展乡村志愿文化服务活动，如元旦新年祈福活动、保安族特色面点制作、春季趣味运动会、三八妇女关爱活动等，关心和保障灾后容易被忽略的村庄老年、儿童、残疾等弱势群体的权益和需求，拓宽乡村妇女社交范围，增强妇女和全体村民对村庄和民族的归属感和文化认同感，提升妇女在村庄的地位和影响力。同时增强社区凝聚力，为灾后社区的和谐发展和文化繁荣注入新的活力。

### 二、活动目标

- 1.鼓励并支持梅坡村妇女自主策划并参与4场文化志愿服务活动，增加乡村妇女参与公共事务机会。
- 2.通过节日庆典、手工制作等乡村志愿文化服务活动，丰富乡村妇女和村民的精神文化生活，增强文化认同感。
- 3.关注并保障灾后村庄老年人、儿童、残疾人等弱势群体的权益和需求，提升社区关怀与支持。
- 4.拓宽乡村妇女社交圈，促进邻里和谐，增强村民对村庄和民族的归属感和文化认同感。
- 5.提升妇女在社区决策中的地位和影响力，为灾后社区的和谐发展和文化繁荣注入新的活力。

### 三、活动实施计划

| 阶段  | 时间安排        | 活动名称            | 主要内容                                                                                                                           | 执行人员                | 活动所需物品或材料                                             | 预计参与人次   | 活动地点       |
|-----|-------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|----------|------------|
| 第一期 | 2024年12月31日 | “辞旧岁迎新年”元旦包饺子活动 | 1.组织参与人员入场签到及现场布置；<br>2.工作人员进行活动介绍；<br>3.现场分工进行包饺子；<br>4.活动总结与感受分享；<br>5.发放新年慰问礼品；<br>6.集体合影。                                  | 甘肃一山一水工作人员、5名妇女小组成员 | 桌椅若干套、饮用水、抽纸、一次性手套、饺子皮、饺子馅料、盘子、围裙、案板、擀面杖、塑料袋、现成速冻饺子等。 | 梅坡村妇女30人 | 梅坡村老年人活动中心 |
| 第二期 | 2025年3月12日  | 保安族特色面点制作       | 1.组织参与人员入场签到及现场布置；<br>2.工作人员进行活动介绍；<br>3.现场分工进行制作面点；<br>4.美食品鉴与感受分享；<br>5.发放活动纪念品；<br>6.集体合影。                                  | 甘肃一山一水工作人员、5名妇女小组成员 | 桌子、案板、菜刀、面粉、油、鸡蛋、调味料、一次性餐具、一次性围裙                      | 梅坡村妇女35人 | 梅坡村村委会活动室  |
| 第三期 | 2025年4月10日  | 春季趣味运动会         | 1.组织参与人员入场签到及现场布置；<br>2.工作人员进行活动赛程设置以及规则介绍；<br>3.逐项开展运动会（共设置拔河、螃蟹跑、五人六足、《一圈到底》呼啦圈接力赛、几人成团等5项）；<br>4.发放活动奖品；<br>5.集体合影。         | 甘肃一山一水工作人员、5名妇女小组成员 | 椅子若干套、矿泉水、拔河绳子1根、呼啦圈2个、跳绳6个、五人六足绑带10个、气球、活动奖品等。       | 梅坡村妇女30人 | 梅坡村村委会门口广场 |
| 第四期 | 2025年5月29日  | 端午节包粽子          | 1.组织参与人员入场签到及现场布置；<br>2.工作人员进行活动介绍以及现场指导包粽子技巧；<br>3.进行活动准备：分发粽子叶、糯米、红豆、枣子等食材和工具；<br>4.分组进行包粽子；<br>5.将包好的粽子蒸熟，供大家品尝；<br>6.合影留念。 | 甘肃一山一水工作人员、5名妇女小组成员 | 粽子叶、糯米、红豆、枣子、一次性餐具、一次性围裙                              | 梅坡村妇女30人 | 梅坡村村委会活动室  |

#### 四、预期成果

- 1.成功举办4场乡村志愿文化服务活动，直接服务人数达到200人次，妇女参与度显著提高。
- 2.建立并巩固妇女小组，形成持续发展的志愿服务机制。
- 3.增强乡村妇女和全体村民对村庄的归属感和文化认同感，村庄文化氛围更加浓厚，村民之间的互助互爱精神得到加强。
- 4.提升妇女在村庄的地位和影响力以及在村庄治理中的参与度与话语权，促进性别平等和灾后社区的和谐发展和文化繁荣。

#### 附件 4:

### 积石山灾后重建：活力半边天—乡村妇女赋能项目

#### 刺绣材料包采购清单

| 序号 | 物品名称      | 规格        | 单位 | 数量 |
|----|-----------|-----------|----|----|
| 1  | 白色棉麻布     | 50cm*70cm | 匹  | 1  |
| 2  | 麻本色棉麻布    | 50cm*70cm | 匹  | 1  |
| 3  | 仿竹绣绷      | 15cm      | 个  | 1  |
| 4  | 绣线        | 50 色      | 捆  | 1  |
| 5  | 穿线器       | 常规        | 个  | 1  |
| 6  | 皮尺        | 常规        | 个  | 1  |
| 7  | 珠针        | 常规        | 盘  | 1  |
| 8  | 顶针        | 常规        | 个  | 1  |
| 9  | 水消笔       | 常规        | 个  | 1  |
| 10 | 针瓶        | 大号        | 个  | 1  |
| 11 | 拆线刀       | 大号        | 个  | 1  |
| 12 | 针插        | 优质        | 个  | 1  |
| 13 | 绕线板(颜色随机) | 优质        | 片  | 10 |
| 14 | 金尾针       | 优质刺绣针     | 枚  | 16 |
| 15 | 胸针        | 常规        | 个  | 5  |
| 16 | 纱剪        | 常规        | 个  | 1  |
| 17 | 不织布片      | 6 色       | 片  | 6  |
| 18 | 印布图样      | 常规花色      | 片  | 6  |
| 19 | 收纳盒       | 木质        | 个  | 1  |